

REGLAMENTO OFICIAL - MMA LIGHT- WAMAI ®

Artículo 1 – Denominación

WAMAI MMA Light es una modalidad de Artes Marciales Mixtas de contacto controlado que integra técnicas de golpeo, clinch, derribos, control, transiciones y sumisiones bajo estrictos criterios de seguridad.

Artículo 2 – Objetivos:

La modalidad busca:

- Desarrollar las habilidades completas del MMA.
- Facilitar la transición desde modalidades Light Contact.
- Promover la seguridad del deportista.
- Priorizar la técnica sobre la potencia.

Artículo 3 – Principios fundamentales

- Respeto.
- Deportividad.
- Control técnico.
- Juego limpio.
- Seguridad.

La potencia nunca será criterio de puntuación.

Artículo 4 – Potencia máxima permitida

Todos los golpes deberán ejecutarse con control técnico.

La potencia máxima permitida será del 50% de la fuerza potencial del competidor.

El objetivo es marcar y demostrar técnica, nunca causar daño.

Artículo 5 – Prohibición del KO

El KO (Knock Out) está expresamente prohibido.

Está prohibido:

- Buscar el KO.
- Buscar el TKO.
- Golpear con intención de finalizar mediante impacto.
- Ejecutar técnicas con potencia excesiva.

Artículo 6 – Consecuencias

Si un competidor provoca un KO o una pérdida de conciencia debido a un golpe excesivo:

- será descalificado inmediatamente.
- Si el árbitro considera que existió intención de causar daño:
- podrá imponerse suspensión disciplinaria.

Artículo 7 – Superficie autorizada

- Tatami homologado WAMAI.
- Ring homologado WAMAI.
- Jaula homologada WAMAI.

Artículo 8 – Zona de combate

La organización deberá garantizar una superficie segura y libre de obstáculos.

Artículo 9 – Categorías

- Las mismas que las categorías oficiales de light contact

Artículo 10 – Tiempo reglamentario:

- los mismos que los de Light contact

Artículo 11 – Empates:

Empate:

- 1 minuto extra.
- Si persiste el empate:
- decisión arbitral.

Artículo 12 – Equipamiento obligatorio:

- Casco homologado.
- Protector bucal.
- Coquilla masculina para varones y coquilla femenina para Mujeres
- Guantes MMA homologados.
- Espinilleras completas.
- Rashguard. (camiseta técnica)
- Pantalón corto MMA (válido las mallas).
- Protector pectoral femenino.

Artículo 15 – Prohibiciones

Queda prohibido competir con:

- Objetos metálicos.
- Piercings.
- Cadenas.
- Relojes.
- Elementos rígidos.

Artículo 16 – Jueces

La puntuación será realizada por tres jueces.

Artículo 17 – Sistema Clicker

Cada juez utilizará un clicker oficial.

Artículo 18 – Acciones puntuables:

ACCIÓN	VALOR
Golpe limpio y controlado	+1 punto
Patada limpia y controlada:	+1 punto
Rodilla legal controlada:	+1 punto
Derribo con control:	+2 puntos
Barrido:	+1 punto
Inversión:	+1 punto
Intento claro de sumisión:	+2 puntos
Control dominante:	+1 punto

Artículo 19 – Sistema Clicker

Al finalizar el combate cada juez transformará la diferencia de puntuación acumulada en sistema de 10 puntos obligatorios.

Artículo 20 – Tabla oficial

VALOR	PUNTOS
Diferencia de 0 a 2 puntos:	10 - 10
Patada limpia y controlada:	10 - 9
Rodilla legal controlada:	10 - 8
Derribo con control:	10 - 7

Esta tabla será obligatoria para todos los eventos WAMAI MMA Light.

Artículo 21 – Victoria por puntos

Mayoría de jueces.

Artículo 22 – Victoria por sumisión

La victoria por sumisión tendrá el mismo valor que una finalización inmediata.

La sumisión finalizará el combate por:

- Palmada.
 - Rendición verbal.
 - Detención arbitral.
- No se recurrirá a las tarjetas.

Artículo 23 – Victoria por descalificación

Por infracción grave del reglamento.

Artículo 24 – Victoria por abandono.

Cuando el rival no continúe.

Artículo 25 – Golpeo de pie.

Permitidos:

- Puños.
- Patadas.
- Rodillas al cuerpo.
- Clinch controlado.

Artículo 26 – Derribos.

Permitidos:

- Proyecciones.
- Barridos.
- Derribos de lucha.
- Derribos de judo.
- Siempre que no exista riesgo para cabeza o cuello.

REGLAMENTO OFICIAL - MMA LIGHT- WAMAI ®

Artículo 27 – Trabajo de suelo

Permitidos:

- Control.
- Transiciones.
- Barridos.
- Inversiones.
- Sumisiones autorizadas.
- Golpeo controlado al cuerpo (no es permitido la cabeza ni cara)

Artículo 28 – Tiempo máximo

Cuando el combate llegue al suelo el árbitro iniciará un conteo visible de diez (10) segundos.

Artículo 29 - Reinicio

Finalizados los diez segundos:

- STOP.
- Separación.
- Reinicio de pie en el centro.

Artículo 30 - Excepciones

El combate podrá detenerse antes por:

- Sumisión.
- Lesión.
- Falta.
- Riesgo para un deportista.

Artículo 31 - Permitidas

- Mataleón.
- Guillotina controlada.
- Triángulo.
- Armbar.
- Kimura.
- Americana.
- Omoplato.
- Tobillera recta.
- Llaves de muñeca controladas.

Artículo 32 - Golpeo ilegal

Prohibido:

- Cabezazos.
- Codos.
- Hombros.
- Golpes a garganta.
- Golpes a nuca.
- Golpes a columna.
- Golpes a genitales.
- Golpes a rodillas.
- Golpes de rodilla a la cabeza

Artículo 33 - En la pelea en el suelo

Prohibido:

- Golpear la cabeza en el suelo.
- Patadas en suelo.
- Rodillazos en suelo.
- Soccer kicks.
- Pisotones.

Artículo 34 - Proyecciones ilegales

Prohibido:

- Slam.
- Spike.
- Caídas sobre cabeza.
- Caídas sobre cuello.

Artículo 35 - Sumisiones ilegales

Prohibido:

- Heel Hook.
- Twister.
- Neck Crank.
- Can Opener.
- Llaves cervicales.
- Llaves de columna.
- Llaves rotacionales de rodilla.

Artículo 36 – Prohibiciones

Queda prohibido competir con:

- Morder.
- Arañar.

- Tirar del pelo.
- Manipular dedos individualmente.
- Escupir.
- Insultar.
- Conducta antideportiva.
- Piquetes de ojo
- Coger los guantes del otro por la base

Artículo 37 – Contacto excesivo

- Primera infracción: Advertencia oficial.
- Segunda infracción: -1 punto.
- Tercera infracción: Descalificación.

Artículo 38 – Descalificación inmediata

Procederá directamente por:

- KO provocado.
- Intención manifiesta de lesionar.
- Agresión antideportiva.
- Falta grave.

Artículo 39 – Pasividad

Será sancionada:

- Evitar el combate.
- Rehuir el intercambio.
- Bloquear la acción sin progresión.

Artículo 40 – Procedimiento

1. Advertencia verbal.
2. Advertencia oficial.
3. -1 punto.
4. Descalificación.

Artículo 41 – Árbitro central

Responsable de:

- Seguridad.
- Aplicación del reglamento.
- Conteo de suelo.
- Sanciones.

Artículo 42 – Jueces

Responsable de:

- Registrar acciones.
- Aplicar clickers.
- Emitir resultado oficial.

Artículo 43 – Equipamiento Obligatorio

- Casco homologado.
- Protector bucal.
- Coquilla masculina para varones y coquilla femenina para Mujeres
- Guantes MMA homologados.
- Espinilleras completas.
- Rashguard. (camiseta técnica)
- Pantalón corto MMA (válido las mallas).
- Protector pectoral femenina.

Artículo 44 – Cero tolerancia

Serán sancionados:

- Insultos.
- Amenazas.
- Agresiones.
- Falta de respeto a oficiales.

Artículo 45 – Expulsión

- El Comité Técnico podrá expulsar:
- Competidor.
- Entrenador.
- Equipo completo.

Artículo 46 – Principio rector

WAMAI MMA Light es una modalidad de MMA técnico de contacto controlado donde:

- El KO está prohibido;
- La potencia máxima permitida es del 50%;
- La técnica prevalece sobre la fuerza;
- La sumisión constituye la única forma de finalización inmediata del combate;
- La seguridad del deportista es el criterio prioritario.



WORLD AMATEUR MARTIAL ARTS INTERNATIONAL
Carrer de Vic, 22, Gràcia, 08006 Barcelona Tel: 696375444
seguros@wamai.net
www.wamai.net