

REGLAMENTO OFICIAL - BOXING LIGHT - WAMAI ®

Artículo 1 – Reglas Generales del Deporte

El presente reglamento regula las normas de competición de la disciplina Boxing Light en tatami, según las indicaciones del reglamento internacional WAMAI.

Año Deportivo

El año deportivo se considera el de las licencias y este abarca por años naturales.

Tipos de Competición

Las competiciones de Boxing Light se dividen en pruebas internacionales y nacionales.

Modificación del Reglamento

Solo el Presidente de WAMAI tiene el poder de decidir oficialmente el cambio de las reglas. Las modificaciones aprobadas entran en vigor un mes después de su aprobación y publicación en el sitio web de WAMAI.

Artículo 2 – Salud y Seguridad de los Atletas

Cada competidor de Boxing Light está obligado a respetar el código de conducta deportiva tanto en competición como fuera de ella. WAMAI permite un número ilimitado de combates en los deportes de tatami.

Procedimientos de Protección

La organización para la celebración de eventos internacionales o profesionales podrá solicitar certificado médico deportivo, para juzgar la capacidad y la salud del atleta.

¿Cómo obtener un certificado médico de aptitud para el deporte?

- El certificado médico debe ser emitido por un médico deportivo o médico general ya que estos profesionales están capacitado para emitir este certificado.
- Suspensiones de la actividad por lesión sufrida en una competición de Boxing Light

Artículo 3 – Atletas

Para participar en las competiciones de Boxing Light organizadas por WAMAI, los atletas deben:

- Haber superado la verificación de idoneidad física prevista en las normativas sanitarias vigentes.
- Estar en posesión de la licencia federativa WAMAI válida para el año en curso.

PROCEDIMIENTO DE INICIO DEL COMBATE

Al inicio de cada combate de Boxing Light, el atleta llamado en primer lugar acude a la esquina roja y el segundo a la esquina azul. Tras tres llamadas, si el atleta ausente no aparece en 2 minutos, se otorga la victoria al atleta presente.

Artículo 4 – Boxing Light – Definición

La Boxing Light es una disciplina de combate de tatami en la que dos atletas tienen como objetivo principal conectar el mayor número posible de golpes en zonas válidas. Los dos adversarios se enfrentan durante una, dos o tres rondas —según el tipo de campeonato y las necesidades organizativas— portando guantes y casco protector. Los golpes con contacto reciben diferentes puntuaciones según la técnica ejecutada.

VICTORIA

Gana el combate de Boxing Light quien totaliza más puntos al final de las rondas establecidas.

Artículo 5 – Estatus del Atleta

Con la licencia WAMAI, los atletas de Boxing Light aceptan íntegramente los Estatutos y Reglamentos de WAMAI. Se comprometen, asimismo, a solicitud de WAMAI, a estar disponibles para competiciones de interés de carácter regional, interregional, nacional e internacional.

Artículo 6 – Edad

CATEGORÍA	FASES	RONDAS	DURACIÓN
Júniors	17 – 18 años	17 años cumplidos	2x2
Séniors	18 – 40 años	18 años cumplidos	2x2
Veteranos	41 – 50 años	41 años cumplidos	2x2

Artículo 7 – Categorías de peso

JÚNIORS FEMENINO 17–18 años	–45 kg	–50 kg	–55 kg	–60 kg	+60 kg		
JÚNIORS MASCULINO 17–18 años	–50 kg	–55 kg	–60kg	–65 kg–70 kg	–75 kg	–80 kg	+80 kg
SÉNIORS FEMENINO 18–40 años	–50 kg	–55 kg	–60 kg	–65 kg	+65 kg		

SÉNIORS MASCULINO	17–40 años	–55 kg	–60 kg	–70 kg	–75 kg	–80 kg	–85 kg	–90 kg	+90 kg
VETERANOS FEMENINO	41–50	–65 kg				+65 kg			
VETERANOS MASCULINO	41–50	–70 kg	–80 kg		–90 kg		+90 kg		

Artículo 8 – Ropa, Protecciones y Equipamiento

Los atletas de Boxing Light deberán presentarse con el uniforme reglamentario (camiseta del equipo y pantalón corto, aunque el largo es permitido. El uniforme deberá estar limpio, sin descosidos ni roturas.

HOMOLOGACIÓN OBLIGATORIA

Todas las protecciones utilizadas en las competiciones de Boxing Light deben ser producidas por empresas homologadas por WAMAI como Organizadora del evento.

- Casco Protector — OBLIGATORIO
- Guantes — OBLIGATORIO (10 oz)
- Vendaje de Manos — Opcional
- Protector bucal — OBLIGATORIO
- Peto Femenino — OBLIGATORIO para mujeres
- Protector Inguinal — Obligatorio para hombres / Recomendado para mujeres

Uniforme y Área de Competición

- Pantalón corto (valido el largo)+ camiseta (puede llevar nombre del club o patrocinador).
- Se compite descalzo.
- Área de competición: ring mínimo 5x5 m o tatami cuadrado de 6x6 m por lado. Superficie plana, lisa y de material gomoso.

Artículo 9 – Puntuaciones

En la competición de Boxing Light se pueden atacar los siguientes blancos:

- TRONCO – parte frontal y lateral
- CABEZA – frontal y lateral
- Con golpes de puño cerrado (no a mano abierta con corte interior/exterior)

- Se contabilizarán el número de golpes a diana, la capacidad defensiva, la eficacia del ataque y la supremacía en el ring/tatami.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN

- El árbitro y cada juez (normalmente 3) asignan, según el número de golpes claros que dé el boxeador con el clicker, y anotarán el número de clics conseguidos por cada boxeador. Al final del combate gana quien haya conseguido más clics (golpes claros en las áreas permitidas).

Artículo 10 – Blancos No Válidos y Acciones Prohibidas

En la competición de Boxing Light no es válido y/o está prohibido:

- Golpear la parte superior de la cabeza
- Golpear la parte posterior del tronco
- Golpear el cuello (lateral, frontal y posterior)
- Golpear por debajo del cinturón (testículos, muslos, rodillas, gemelos)
- Continuar atacando tras el Stop del árbitro
- Empujar o tirar del adversario
- Dar la espalda al adversario
- Caer deliberadamente
- Lanzar técnicas ciegas (técnica ejecutada con el rostro girado hacia otro punto)
- Salir deliberadamente del área de competición
- Atacar con contacto excesivo de puño
- Atacar con la cabeza, las rodillas y los codos
- Atacar o simular un ataque a los ojos
- Morder y arañar
- Gritar sin razón
- Agarrar y retener al adversario
- Hablar durante el combate
- No ejecutar inmediatamente las órdenes del árbitro
- Atacar mientras el adversario está en el suelo
- Escupir voluntariamente el protector bucal para perder tiempo
- Deslizar el guante de la mano para ganar distancia sobre el adversario
- Pedir el tiempo con la mano alzada cuando se está bajo presión en una esquina
- Ajustarse el uniforme sin autorización del árbitro central
- Perder tiempo deliberadamente / evitar voluntariamente el combate
- Caer para evitar el ataque del adversario
- Intentar influir a los árbitros auto-señalándose el punto alzando el brazo
- Cualquier técnica que deslice o empuje sobre el blanco del adversario
- Comentar una puntuación asignada o no asignada
- Comportamiento incorrecto del Coach/Entrenador- puede penalizar al competidor
- Atacar o abusar verbalmente de un juez de competición- descalificación inmediata
- Hacer mas de 3 salidas penaliza

REGLAMENTO OFICIAL - BOXING LIGHT - WAMAI ®

SANCIONES

Todas estas acciones son sancionables por decisión de mayoría arbitral.

Artículo 11 – Competición

Los competidores de Boxing Light deberán estar de pie, separados aproximadamente 2 metros, en el centro del cuadrado, cara a cara. Se intercambiarán el saludo tocándose los guantes — el toque de guantes se realiza SOLO al inicio y al FINAL del combate.

El combate podrá comenzar inmediatamente después del anuncio del árbitro central: «¡Combatir!»

- Al STOP del árbitro, ambos competidores vuelven a la posición original de salida. El combate se reanuda con la nueva orden «FIGHT».
- El tiempo se detiene únicamente a petición verbal del árbitro central (TIEMPO). No se detiene por penalizaciones, salvo criterio del árbitro.
- Un competidor puede pedir TIEMPO alzando la mano para reajustar equipamiento o por lesión. Si la solicitud es para descansar, los árbitros pueden imponer un aviso oficial.
- El entrenador/coach deberá permanecer fuera del área de competición durante todo el combate. No podrá interferir ni realizar comentarios despectivos hacia los árbitros.
- En caso de lesión, el tiempo máximo para la intervención médica es de 2 minutos (Hombres/Mujeres y Niños).

Al finalizar el tiempo reglamentario, los atletas vuelven a la posición de salida y se sitúan junto al árbitro central, quien proclamará al vencedor conalzada de la mano.

Artículo 12 – Tiempo de Competición

El tiempo de competición de Boxing Light es fijado por los organizadores en común acuerdo con el Director de Arbitraje.

CATEGORÍA	FASES	ASALTOS	DURACIÓN
Júniors M/F	Clasificación y Finales	2 asaltos	2 min / ronda
Júniors / Séniors / Veteranos M/F	Clasificación	2 asaltos	2 min / ronda

DESCANSO ENTRE RONDAS

1 minuto de recuperación entre cada ronda.

EMPATE

Si dos atletas terminan el combate de Boxing Light en empate, se efectuará un tiempo suplementario de 1 asalto extra, que comenzará de inmediato, sin fase de recuperación.

- Una técnica ejecutada simultáneamente a la señal acústica de fin de combate se considerará válida. Una técnica lanzada cuando ambos contendientes están fuera del cuadrado será nula.
- La técnica del atleta que la ejecuta con un pie fuera del cuadrado se considerará nula, salvo que el árbitro haya gritado “ stop ” por la salida.

Artículo 13 – Valoración de Técnica Válida

En la competición de Boxing Light una técnica se considera válida cuando cumple los siguientes criterios:

1	2	3	4	5
Forma Correcta	Distancia Correcta	Dinámica Fuerza + Velocidad + Precisión	Controlada a Diana Correcta	En Equilibrio (sin caída)

TÉCNICA NO SUFICIENTE

Si la técnica no parece suficientemente eficaz, el árbitro puede hacer continuar el combate o, tras detenerlo, declarar «no suficiente» y reanudarlo con FIGHT.

Un atleta puede, en cualquier momento y de acuerdo con su coach, retirarse de la competición de Boxing Light alzando el brazo en señal de rendición o haciendo que el coach lance la toalla. El árbitro proclamará al otro contendiente «Vencedor por abandono del adversario».



WORLD AMATEUR MARTIAL ARTS INTERNATIONAL

Carrer de Vic, 22, Gràcia, 08006 Barcelona Tel: 656375444
seguros@wamai.net
www.wamai.net